

Τουρκικά Λουτρά (IST-16)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €84.00 | Παιδιά: €59.00

Καμία επίσκεψη στην ασύγκριτη πόλη της Κωνσταντινούπολης δεν μπορεί να είναι πραγματικά ολοκληρωμένη χωρίς μια επίσκεψη στα τουρκικά λουτρά. Αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της ζωής της Κωνσταντινούπολης, όπως συνέβαινε εδώ και αιώνες. Αξίζει σίγουρα να ζήσετε την εμπειρία του Cemberlitas Hamami, το οποίο βρίσκεται ανάμεσα στο μνημείο Vezirhan του Κωνσταντίνου Α΄ και το τέμενος, το σχολείο και τους τάφους του Κεπρουλού Μεχμέτ Πασά.

Το χαμάμ, το οποίο αναστηλώθηκε πιστά, χτίστηκε αρχικά το 1584 για τη Νουρμπανού Σουλτάνα. Καθώς περπατάτε ανάμεσα από τις καμάρες, αντιλαμβάνεστε την ιστορική σημασία αυτής της αξέχαστης εμπειρίας και απόλαυσης. Παραδοσιακά, τα τουρκικά λουτρά ακολουθούν μια διαδικασία σε τρία βήματα, που περιλαμβάνει σάουνα και ατμόλουτρο, πλύσιμο σε όλο το σώμα και τέλος μασάζ. Με αυτόν τον τρόπο, ανοίγουν όλοι οι πόροι, αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνονται όλα τα νεκρά κύτταρα. Το αποτέλεσμα είναι πραγματικά αναζωογονητικό. Στα παραδοσιακά χαμάμ υπάρχουν ξεχωριστά τμήματα για γυναίκες και άντρες.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις

