

## Μινωικό Ανάκτορο της Κνωσού - Πρώτος Ευρωπαϊκός Πολιτισμός (HER-02)

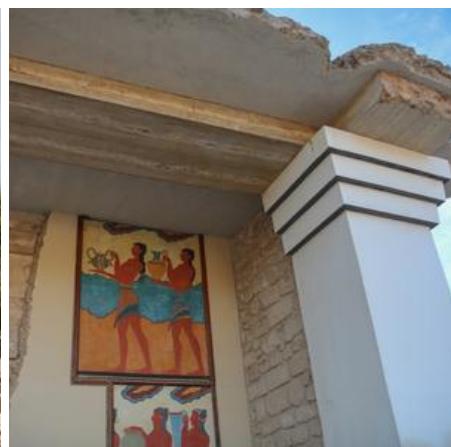
Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €89.00 | Παιδιά: €69.00

Η αρχαία πόλη της Κνωσού, κοντά στην πρωτεύουσα της Κρήτης, το Ηράκλειο, ήταν ο τόπος που «γέννησε» τον πρώτο πολιτισμό της Ευρώπης, τον Μινωικό. Άρα μπορούμε να υποστηρίξουμε, με κάποια βεβαιότητα, ότι είναι η αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης.

Η εκδρομή μας ανοίγει την πόρτα στον κόσμο των Μινωιτών καθώς επισκεπτόμαστε έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς θησαυρούς της ηπείρου. Οι πρώτες ανασκαφές έγιναν τη δεκαετία του 1870 από τον Κρητικό Μίνωα Καλοκαιρινό. Λίγες δεκαετίες αργότερα, στις αρχές του 1900, περαιτέρω εργασίες του Βρετανού σερ Άρθουρ Έβανς έστρεψαν την προσοχή του κόσμου στο εντυπωσιακό Ανάκτορο της Κνωσού, όπου σύμφωνα με τον μύθο κατοικούσε ο σοφός βασιλιάς Μίνωας. Θα εξερευνήσουμε τη μεγάλη Κεντρική Αυλή, την υπέροχη Αίθουσα του Θρόνου, την επιβλητική Μεγάλη Σκάλα και θα δούμε την τοιχογραφία Καθώς περπατάτε στα διαμερίσματα του ανακτόρου και βλέπετε τα αρχαιολογικά ευρήματα, θα νιώσετε δέος για την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά του Μινωικού πολιτισμού. Θα ακούσετε για τον κρητικό θρύλο του Μινώταυρου, που ήταν μισός άνθρωπος, μισός ταύρος, ζούσε στον Λαβύρινθο και θανατώθηκε από τον Θησέα. Άλλα αυτό είναι μια άλλη ιστορία.

Εξερευνώντας κάθε χώρο, θα κάνουμε ένα ταξίδι στο παρελθόν μέσα στον Διάδρομο της Πομπής και στην Αίθουσα του Βασιλιά, ακούγοντας πληροφορίες για τη συναρπαστική περίοδο της βασιλείας του Βασιλιά Μίνωα.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Ενετικό Ηράκλειο και το Μοναδικό Αρχαιολογικό Μουσείο (HER-07 )

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €85.00 | Παιδιά: €71.00

Η Κρήτη είναι το μεγαλύτερο νησί της Ελλάδας και η γενέτειρα του Δία σύμφωνα με τη μυθολογία. Σε αυτή την ξεωάγηση, έχουμε την συνατότητα να μάθουμε περισσότερα για τη σημαντική περίοδο της Ενετοκρατίας και να εξερευνήσουμε τα υπέροχα αξιοθέατα της πρωτεύουσας Ηρακλείου, όπως το φρούριο «Κούλες», η Ενετική Λότζια, η Βασιλική του Αγίου Μάρκου, το μεσαιωνικό μοναστήρι της Αγίας Αικατερίνης και ο Μητροπολιτικός Ναός του Αγίου Μηνά.

Η Ενετική Λότζια είναι ένα ιδιαίτερα εντυπωσιακό και όμορφο οικοδόμημα που εξακολουθεί να λειτουργεί ως Δημαρχείο του Ηρακλείου. Χτίστηκε το 1620 και ήταν τόπος συγκέντρωσης των Ενετών ευγενών. Οι οχυρώσεις του Ηρακλείου περιβάλλουν την παλιά πόλη. Κατασκευάστηκαν για πρώτη φορά τον Μεσαίωνα, αλλά ανοικοδομήθηκαν πλήρως από τη Δημοκρατία της Βενετίας και αντιστάθηκαν στις οθωμανικές Τουρκικές δυνάμεις για 22 χρόνια το 1600. Είναι από τα πιο καλοδιατηρημένα τείχη πόλης στη Μεσόγειο.

Η αρχαία πόλη της Κνωσού, κοντά στην πρωτεύουσα του νησιού, το Ηράκλειο, ήταν ο τόπος που «γέννησε» τον πρώτο πολιτισμό της Ευρώπης, τον Μινωικό. Άρα, μπορούμε να πούμε ότι είναι η αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης. Εδώ στο Ηράκλειο μπορούμε πραγματικά να νιώσουμε την ουσία της ιστορίας και να κατανοήσουμε μερικούς από τους μύθους και τους θρύλους της αρχαίας Ελλάδας. Μαθαίνουμε επίσης για μερικές από τις κορυφαίες προσωπικότητες της Κρήτης, όπως ο νομπελίστας ποιητής Οδυσσέας Ελύτης, ο ζωγράφος Ελ Γκρέκο και ο συγγραφέας Νίκος Καζαντζάκης. Στο τέλος, επισκεπτόμαστε το Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου για να μάθουμε περισσότερα για την ιστορία και τον πολιτισμό της Κρήτης.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



Ζήστε την εμπειρία της υπαίθρου και του τρόπου ζωής της Κρήτης (HER-04)

Διάρκεια: Μισή ημέρα | Ενήλικες: €92.00 | Παιδιά: €72.00

Αφήνοντας πίσω μας τα ενετικά τείχη του Ηρακλείου, οδηγούμε μέσα στην όμορφη ύπαιθρο του μεγαλύτερου νησιού της Ελλάδας και της γενέτειρας του Δία σύμφωνα με τη μυθολογία. Περνάμε από την Επισκοπή και το Σγουροκεφάλι πριν φτάσουμε στο παραδοσιακό χωριό Στίρονας. Εδώ παίρνετε μια βαθιά ανάσα, αναπνέετε τον καθαρό αέρα του βουνού και απολαμβάνετε τη μαγευτική θέα στα 550 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας.

Ο Στίρονας αποτελείται από παραδοσιακά πέτρινα κτίρια χτισμένα αμφιθεατρικά με θέα προς τα βουνά. Εδώ μπορείτε να δείτε πώς ζούσαν οι Κρητικοί πριν από αιώνες. Επισκεπτόμαστε επίσης ένα βοτανικό παρτέρι, όπου υπάρχουν διάφορα αρωματικά και θεραπευτικά βότανα από τα βουνά της Κρήτης. Εκεί θα έχετε την ευκαιρία να απολαύσετε οινογευσία – ο οίνος έχει μεγάλη ιστορία στο νησί, αφού παράγεται από την εποχή των Μινωιτών και την εποχή του Χαλκού και οι ντόπιοι είναι περήφανοι για αυτή τους την εμπειρία. Επισκεπτόμαστε ένα αποστακτήριο ρακής και δοκιμάζουμε το προϊόν κατευθείαν από τα βαρέλια στο κελάρι. Αφού μάθουμε περισσότερα για την παραγωγή και την αγνό τοπικό ελαιόλαδο και θα παρακολουθήσουμε παραδοσιακούς χορούς. Για λίγες ώρες, θα νιώσετε την αληθινή γεύση της ζωής στην ύπαιθρο.

Επιστρέφουμε στο ιστορικό Ηράκλειο που ίδρυθηκε το 824 και μαθαίνουμε για μερικές από τις σημαντικότερες ιστορικές μορφές και τα υπέροχα αξιοθέατά του, όπως το φρούριο «Κούλες», η ενετική Λότζια, η Βασιλική του Αγίου Μάρκου, το μεσαιωνικό μοναστήρι της Αγίας Αικατερίνης και ο Μητροπολιτικός Ναός του Αγίου Μηνά.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Ηράκλειο food on foot (HER-09)

Διάρκεια: Μισή ημέρα | Ενήλικες: €149.00 | Παιδιά: €0.00

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ: ΓΙΑ 9-15 ΑΤΟΜΑ

Μια ξενάγηση στις πλούσιες γεύσεις της Κρήτης. Θα διεγείρει τις αισθήσεις σας και θα σας προσφέρει έντονες αναμνήσεις από τις πιο υπέροχες γεύσεις και μυρωδιές. Πολύ καιρό μετά την επιστροφή σας στο σπίτι, αν κλείσετε τα μάτια θα ξαναθυμηθείτε αυτά τα αρώματα και τη μοναδική κρητική εμπειρία.

Η κουζίνα του νησιού είναι διάσημη. Κάποιοι την αποκαλούν θαυματουργή.

Οι εξειδικευμένοι ξεναγοί μας είναι αληθινοί λάτρεις του φαγητού και γνώστες του κρασιού, επομένως θα βρίσκεστε στα καλύτερα χέρια.

Μαζί τους θα ανακαλύψετε μερικά από τα υπέροχα κρυμμένα διαμάντια του Ηρακλείου για να δοκιμάσετε τις καλύτερες νοστιμίες της μεσογειακής κουζίνας. Σε εννέα διαφορετικά μέρη θα απολαύσετε πλούσιες γεύσεις. Αυθεντικό κρητικό τσάι από βότανα με θυμαρίσιο μέλι, ποικιλία τυριών, ελιές, μπουγάτσα, λαχταριστούς μεζέδες συνδυασμένους με ντόπιο κρασί και κρητική ρακή, καθώς και street food, θαυμάζοντας παράλληλα το εκπληκτικό τοπίο. Η γευσιγνωσία της καλύτερης κρητικής κουζίνας συνδυάζεται με μια ξενάγηση στα ιστορικά μνημεία του Ηρακλείου για να γνωρίσετε τη συναρπαστική ιστορία της πρωτεύουσας. Το κρητικό φαγητό φημίζεται σε όλο τον κόσμο ως η αυθεντική μεσογειακή διατροφή, ίσως η πιο υγιεινή στον κόσμο, πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά ολικής άλεσης, όσπρια και ελαιόλαδο. Περιλαμβάνει ψάρια και πουλερικά, άπαχες πηγές πρωτεΐνης, αντί για κόκκινο κρέας. Δίνει έμφαση στην ευημερία και αντικατοπτρίζει την πλούσια ποικιλομορφία των τοπίων και των φυτών της Κρήτης που παράγουν μια εκπληκτική ποικιλία αρωμάτων και γεύσεων. Έχει εμπνεύσει τα μενού σε όλη την Ευρώπη και όχι μόνο.

Ίστορικά, οι Κρητικοί έτρωγαν μόνο ό,τι παρήγαγε η γη τους. Τώρα είναι η δική σας σειρά. Σίγουρα υπάρχει πολλή τροφή για σκέψη. Πρόκειται για μια μοναδική, αξέχαστη εμπειρία των αισθήσεων. Ποιος ξέρει, μπορεί ακόμα και να αλλάξει τη ζωή σας.

- Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια
- Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Το Εντυπωσιακό Χωριό της Οίας Σκαρφαλωμένο Στο Χείλος της Καλντέρας (SAN-01)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €83.00 | Παιδιά: €63.00

Αν επισκέπτεστε τη Σαντορίνη για πρώτη φορά, θα σας κόψει την ανάσα. Και ακόμα κι αν είστε τακτικός επισκέπτης, τα επιβλητικά τοπία και τα ασβεστωμένα σπίτια θα σας κόβουν την ανάσα κάθε φορά. Περιγράφεται συχνά ως ένα από τα πιο όμορφα μέρη στον πλανήτη. Η εκδρομή μας περιλαμβάνει πολλές μαγικές στιγμές. Το πιο εντυπωσιακό θέαμα παρουσιάζει το χωριό της Οίας, σκαρφαλωμένο στο χείλος της καλντέρας που σχηματίστηκε από ηφαιστειακή έκρηξη.

Η Σαντορίνη είναι ένας ημικυκλικός βράχος γύρω από τη θάλασσα. Σκεφτείτε ότι είναι το χείλος ενός παλιού ηφαιστείου. Αρχικά κατευθύνομαστε στο Μεγαλοχώρι, ένα από τα πιο αυθεντικά και ανέγγιχτα χωριά του νησιού, που διατηρεί την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική, τον χαρακτήρα και τη γοητεία του. Η εκδρομή μας συνεχίζεται ανατολικά μέσα από διάφορες παραδοσιακές κοινότητες όπως το Φηροστεφάνι και το Ημεροβίγλι μέχρι να φτάσουμε στην Οία. Στη διαδρομή μας θα βλέπουμε τη δαντελωτή καλντέρα στα δυτικά, με τα νησάκια Θηρασιά, Παλαιά και Νέα Καμένη και μια απίστευτη, απαράμιλη πανοραμική θέα. Ύπαρχει αρκετός χρόνος στην Οία για να εξερευνήσετε, να περπατήσετε στα καλντερίμια απαθανατίσετε τις στιγμές στην κάμερα. Θαυμάστε τα υπόσκαφα και τα ασυνήθιστα καπετανόσπιτα, τον οικισμό Αμμούδι στους πρόποδες της καλντέρας.

- Pamekrouaziera.gr**  
Η κρουαζιέρα στα καλύτερα της!
- Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια
  - Πανοραμικά, φυσικά τοπία
  - Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Κρουαζιέρα στα Νησιά και τα Ηφαίστεια της Σαντορίνης (SAN-02)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €83.00 | Παιδιά: €63.00

Αυτή η εκδρομή είναι ιδανική για όσους θέλουν να γνωρίσουν λίγο καλύτερα τα νησιά που περιβάλλουν την καλντέρα, τα απομεινάρια του ηφαιστείου. Ένα μικρό σκάφος θα μας μεταφέρει πρώτα στη Νέα Καμένη. Η γεωλογία της θυμίζει σεληνιακό τοπίο. Ανεβαίνουμε στο χείλος του κρατήρα, στην καρδιά του ηφαιστείου, μια εμπειρία που θα σας πλημμυρίσει με δέος. Οι παραλίες της Νέας Καμένης περιβάλλονται από ιαματικές πηγές. Η επόμενη στάση μας σε αυτή την ξεχωριστή εκδρομή είναι η Παλαιά Καμένη με τα ιαματικά ζεστά νερά. Η θερμοκρασία της θάλασσας εδώ είναι πέντε βαθμούς υψηλότερη από αλλού και το κιτρινοπράσινο νερό περιέχει θειάφι. Μετά την εκδρομή μας στο ηφαιστειο αλλάζουμε ρυθμό καθώς επισκεπτόμαστε τα πολυσύχναστα Φηρά, για μια βόλτα, ένα χαλαρό ποτό ή απλά για να απολαύσουμε την ατμόσφαιρα. Κατεβαίνουμε με το τελεφερίκ (το εισιτήριο περιλαμβάνεται στην εκδρομή) στο παλιό λιμάνι για τη μεταφορά μας πίσω στο πλοίο.

\*Η ξενάγηση ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμη ορισμένες περιόδους του χρόνου.

- Πεζοπορία με υψηλό βαθμό δυσκολίας: υψηλή σωματική δραστηριότητα για εκτεταμένη χρονική περίοδο. Συνιστάται μόνο σε άτομα με καλή φυσική κατάσταση
- Συνιστάται να έχετε μαζί μαγιό και πετσέτα
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Ανασκαφές στο Χωριό (SAN-08)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €89.00 | Παιδιά: €69.00

Η σύγχρονη Σαντορίνη έχει σχεδόν κυριολεκτικά διαμορφωθεί από ένα γεγονός στην αρχαία ιστορία. Το 1650 π.Χ. εξερράγη το τεράστιο ηφαίστειο της Θήρας, βυθίζοντας το κεντρικό κομμάτι του νησιού που ήταν τότε γνωστό ως Στρογγύλη και δημιουργώντας μια απίστευτη καλντέρα. Και σε αυτό το μικρό, κυκλικό απομεινάρι βρίσκεται τώρα η Σαντορίνη, σε απόσταση περίπου 322 χιλιομέτρων από την ηπειρωτική Ελλάδα. Ο δήμος περιλαμβάνει τα κατοικημένα νησιά Σαντορίνη και Θηρασία και τα ακατοίκητα Νέα Καμένη, Παλαιά Καμένη, Ασπρονήσι και Χριστιανά. Τα επιβλητικά τοπία που χαρίζουν στη Σαντορίνη τη μοναδική της μορφή σχηματίστηκαν από την έκρηξη και σίγουρα θα τα κοιτάζετε με δέος καθώς ταξιδεύετε με τη λέμβο προς το λιμάνι του Αθηνιού για να κατευθυνθείτε προς τον σημαντικότερο αρχαιολογικό χώρο της Σαντορίνης, το χωριό Ακρωτήρι. Καθ' οδόν, κάνουμε μια σύντομη στάση στα ερείπια του διάσημου ανεμόμυλου του νησιού και απολαμβάνουμε την υπέροχη θέα.

Ο οικισμός του Ακρωτηρίου καταστράφηκε από την έκρηξη και θάφτηκε μέσα στην ηφαιστειακή τέφρα που διατήρησε πολλά από τα κτίρια, τις κατασκευές και τις εξαιρετικές τοιχογραφίες του. Ο χώρος έχει ανασκαφεί από τη δεκαετία του 1960. Θα ανακαλύψετε ένα μέρος όπου ο χρόνος έχει σταματήσει και προσφέρει μια απίστευτη εμπειρία. Λέγεται ότι το Ακρωτήρι θα μπορούσε να είχε εμπνεύσει την ιστορία της Ατλαντίδας του Πλάτωνα, αλλά υπάρχουν πολλά άλλα μέρη που διεκδικούν αυτή την τιμή. Μετά το Ακρωτήρι, κατευθυνόμαστε προς τα Φηρά, τη μεγαλύτερη πόλη του νησιού, για να επισκεφθούμε τον ορθόδοξο μητροπολιτικό ναό, γνωστό και ως Εκκλησία της Ύπαπαντής. Φημίζεται για την κομψότητα και τις όμορφες τοιχογραφίες που φιλοτέχνησε ο Σαντορινιός καλλιτέχνης Χριστόφορος Ασιμής. Στα Φηρά θα έχουμε χρόνο για ψώνια, βόλτα ή έναν καφέ πριν επιστρέψουμε στις λέμβους, παίρνοντας το τελεφερίκ της Σαντορίνης. Είναι μια εντυπωσιακή κατάβαση άνω των 200 μέτρων στα γαλανά νερά της καλντέρας από την πλευρά του λιμανιού.

\*Η ξενάγηση ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμη ορισμένες περιόδους του χρόνου.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Μια Γεύση Από Κρασί και Παράδοση (SAN-15)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €133.00 | Παιδιά: €0.00

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ: ΓΙΑ 10-15 ΑΤΟΜΑ

Μπορεί να το ξέρετε ήδη, αλλά δεν υπάρχει πουθενά άλλο μέρος τόσο όμορφο και συναρπαστικό όσο η Σαντορίνη, ένας από τους πιο πολυφωτογραφημένους προορισμούς στον κόσμο. Φανταστείτε ότι βρίσκεστε σε ένα εκπληκτικό ορεινό χωριό με ασβεστωμένα σπίτια, απολαμβάνοντας μια ηλιόλουστη μέρα με ζεστό, απαλό αεράκι, και αγναντεύοντας το λαμπερό γαλάζιο του Αιγαίου. Δεν θα ξέρετε σε ποια κατεύθυνση να στρέψετε τη φωτογραφική μηχανή ή το smartphone σας, επειδή η θέα είναι συγκλονιστική από όποια πλευρά και αν κοιτάξετε. Μην ανησυχείτε όμως από τώρα για τις φωτογραφίες που θα τραβήξετε. Απλώς θαυμάστε τη θέα... Και απολαύστε τη στιγμή. Αυτή είναι η ιδανική στιγμή για να επιτύχετε την ενσυνειδητότητα. Σκεφτείτε ότι βρίσκεστε στον Πύργο, ένα γοητευτικό χωριό που ήταν κάποτε η πρωτεύουσα της Σαντορίνης. Στην περιπατητική ξενάγηση θα εξερευνήσετε την παραδοσιακή κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική που προσδίδει στη Σαντορίνη τη μοναδική της εμφάνιση και αίσθηση. Περιπλανηθείτε στα ερείπια ενός ενετικού φρουρίου και δείτε το ιστορικό μοναστήρι του Προφήτη Ηλία του 18ου αιώνα, ένα από τα παλαιότερα στο νησί. Είναι κλειστό για το κοινό αλλά φιλοξενεί εναν μόνο μοναχό και βρίσκεται σε πλεονεκτικό σημείο που προσφέρει την πιο εκπληκτική θέα στο νησί.

Στο Οινοποιείο Βενετσάνου, το παλαιότερο οινοποιείο στο νησί, απολαύστε μια ποικιλία από εξαιρετικά, αυθεντικά τοπικά κρασιά εκλεκτής σοδειάς.

Στη συνέχεια, στο Κτήμα Αβαντίς, απολαύστε μια σειρά από ποικιλίες κρασιού, μαθαίνοντας για τη μοναδική αμπελουργία του νησιού, που παράγει μερικά από τα πιο δροσερά λευκά και σαγηνευτικά γλυκά κρασιά στη Μεσόγειο. Στην πρωτεύουσα Φηρά θα υπάρχει ελεύθερος χρόνος για να κάνετε αγορές και να εξερευνήσετε μόνοι σας πριν επιστρέψετε στο πλοίο έχοντας υπέροχες εικόνες στο μυαλό σας και ίσως στη φωτογραφική μηχανή.

-Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα  
-Η εκδρομή περιλαμβάνει αναψυκτικά  
-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Μουσική, Μύθοι και Ιστορία (SAN-16)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €129.00 | Παιδιά: €0.00

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ: ΓΙΑ 9-14 ΑΤΟΜΑ

Ο προορισμός μας είναι ο Πύργος, το ψηλότερο χωριό στη Σαντορίνη και ένα από τα πιο όμορφα μέρη του νησιού. Έναν υπέροχο τόπο, σαν ζωγραφιά, που μοιάζει και δίνει την αίσθηση ότι ανήκει σε μια άλλη εποχή, μια Ελλάδα του παρελθόντος. Είναι γοητευτικός, μαγευτικός και καθηλωτικός και εδώ μπορείτε να απολαύσετε τη στιγμή, γνωρίζοντας ότι ζείτε μια πολύ ξεχωριστή εμπειρία. Εδώ η ψυχή σας μπορεί πραγματικά να αγαλλιάσει. Εδώ ο ρυθμός της ζωής είναι γαλήνιος, ήρεμος και χαλαρός, ένας κόσμος μακριά από την καθημερινότητα. Η κεντρική πλατεία με τα ψηλά πεύκα και τα υπέροχα καφέ είναι το επίκεντρο και το ιδανικό μέρος για να απολαύσετε την ατμόσφαιρα. Αποτυπώστε τη στιγμή και τα συναισθήματα στην περιπατητική ξενάγησή μας, εξερευνώντας την παραδοσιακή κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική που προσδίδει στο νησί της Σαντορίνης τη μοναδική του εμφάνιση. Περιπλανηθείτε στα ερείπια ενός ενετικού φρουρίου και δείτε το ιστορικό μοναστήρι του Προφήτη Ηλία του 18ου αιώνα, το οποίο είναι κλειστό για το κοινό αλλά φιλοξενεί έναν μόνο μοναχό. Εδώ θα βρείτε την πιο μαγευτική θέα στο νησί.

Μεταφερόμαστε στο Μεγαλοχώρι, ένα καλοδιατηρημένο χωριό κυκλαδίτικης και νεοκλασικής αρχιτεκτονικής. Κάντε μια βόλτα στα δρομάκια και θαυμάστε τα σπίτια που είναι σκαμμένα μέσα στον ηφαιστειακό βράχο. Στη συνέχεια κατευθυνόμαστε στο «Συμπόσιον Κέντρο Πολιτισμού, Μουσική – Τέχνη – Μυθολογία» για μια μουσική παρουσίαση που δημιουργεί ένα διαδραστικό ταξίδι χρησιμοποιώντας μυθολογική αφήγηση και δεκαπέντε χειροποίητα πνευστά και έγχορδα όργανα. Η ξενάγηση εξερευνά την ιστορία και την αρχιτεκτονική του πρώην οινοποιείου και θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε ένα φλιτζάνι κρασόμελο. Πίσω στα Φηρά θα υπάρχει ελεύθερος χρόνος για να κάνετε αγορές και να εξερευνήσετε μόνοι σας. Περιλαμβάνεται το εισιτήριο του τελεφερίκ.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Πεζοπορία στην Απόλυτη Ομορφιά της Οίας (SAN-17)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €102.00 | Παιδιά: €0.00

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ: ΓΙΑ 10-15 ΑΤΟΜΑ

Αυτή η ξενάγηση είναι κατάλληλη μόνο για άτομα με καλή φυσική κατάσταση. **Δεν είναι διαθέσιμη τον Ιούλιο και τον Αύγουστο.**

Υπάρχει πιο επιβλητικό, μαγευτικό μέρος από την Οία; Αναμφίβολα, οι περισσότεροι θα έλεγαν όχι, και ποιοι είμαστε εμείς που θα διαφωνήσουμε.

Η ομορφιά είναι υποκειμενική και αυτή είναι η προσωποποίηση της ομορφιάς. Εξάλλου, είναι ένα από τα πιο πολυφωτογραφημένα μέρη στον κόσμο, φημισμένο και για τις μαγευτικές ανατολές και τα ηλιοβασιλέματά του. Οι καρτ-ποστάλ σίγουρα το αδικούν. Και τα απλά λόγια δεν είναι αρκετά.

Η Οία είναι ο τελευταίος προορισμός μας σε αυτή την περιπατητική ξενάγηση, έτσι θα μπορείτε να κρίνετε μόνοι σας, αλλά αναμφίβολα η εμπειρία θα μείνει για πολύ καιρό στη μνήμη σας.

Ανηφορίζουμε με το πούλμαν στους λόφους από τον Αθηνιό, ακολουθώντας τον δρόμο με τις πολλές στροφές και απολαμβάνοντας ταυτόχρονα το εκπληκτικό τοπίο. Περνάμε από την πρώην πρωτεύουσα, τον Πύργο, και τους αμπελώνες στις πλαγιές. Η περιπατητική ξενάγηση κατά μήκος ενός φυσικού μονοπατιού ξεκινά από το Ημεροβίγλι. Περνώντας από εγκαταλειμμένα ζωκλήσια, έχουμε πάντα θέα στην εκπληκτική καλντέρα, ενώ στον ορίζοντα διακρίνονται τα νησιά Νέα Καμένη, Παλαιά Καμένη και Θηρασία. Στη συνέχεια φτάνουμε στην Οία, που βρίσκεται ψηλά στο χείλος των κόκκινων βράχων και κρέμεται πάνω στην καλντέρα. Από αυτό το πανόραμα των ασβεστωμένων σπιτιών με τις πολύχρωμες στέγες και τις όμορφες εκκλησίες, η θέα στο εκθαμβωτικό γαλάζιο του Αιγαίου και την καλντέρα από κάτω απλά κόβει την ανάσα. Δοκιμάστε ελληνικούς μεζέδες και απολαύστε λίγο ελεύθερο χρόνο για να επισκεφθείτε τις γκαλερί τέχνης και τα παλαιοπωλεία, πριν επιστρέψουμε στο λιμάνι – με το πούλμαν φυσικά, όχι με τα πόδια!



## Οίκος της Παρθένου Μαρίας & Αρχαία Έφεσος (KUS-01)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €113.00 | Παιδιά: €74.00

Λέμε ότι με τις κρουαζιέρες «κάθε στιγμή είναι ένας προορισμός» και ότι «κάθε προορισμός είναι ένα θαύμα». Αυτό δεν είναι μόνο σχήμα λόγου. Σε ορισμένες περιπτώσεις ισχύει κυριολεκτικά. Έτσι, με την επίσκεψή μας στην Έφεσο μεταφερόμαστε στον τόπο του τέταρτου από τα Επτά Θαύματα. Η Έφεσος ήταν μια αρχαία ελληνική πόλη στις ακτές της Ιωνίας. Τώρα βρίσκεται στην Τουρκία. Φημιζόταν για τον ναό της Αρτέμιδος, ένα από τα Επτά Θαύματα, που ολοκληρώθηκε γύρω στο 550 π.Χ. Ο ναός, με περισσότερες από 100 μαρμάρινες κολόνες ύψους 17 μέτρων η καθεμία, χρειάστηκε 120 χρόνια για να αποπερατωθεί και χάρισε στην πόλη το όνομα «Υπηρέτης της Θεάς». Μόνο μία κολόνα, η οποία βρέθηκε κατά τη διάρκεια ανασκαφής τη δεκαετία του 1870, παραμένει όρθια στον χώρο.

Όπως συνέβη με πολλούς τόπους στην Ανατολική Μεσόγειο, η Έφεσος άλλαξε χέρια πολλές φορές ανά τους αιώνες. Παραμένει όμως ένας από τους σημαντικότερους ρωμαϊκούς αρχαιολογικούς τόπους στην περιοχή. Θα νιώσετε δέος για αυτό το απίστευτο ιστορικό οικοδόμημα, ενώ τα ερείπια που θα εξερευνήσετε δίνουν ακόμα και σήμερα μια εικόνα του παλιού μεγαλείου της Εφέσου. Ανάμεσα στα αξιοθέατα που πρέπει να δείτε από κοντά είναι η εμβληματική και άμεσα αναγνωρίσιμη Βιβλιοθήκη του Κέλσου, η Πύλη του Αυγούστου, η Πύλη της Μαγνησίας, η Αγορά, το Ωδείο, οι Οικίες των Πατρικίων, το Μεγάλο Θέατρο, ο ναός του Αδριανού και ο Οίκος της Παρθένου Μαρίας.

Ένας θρύλος αναφέρει ότι η Παναγία πέρασε τα τελευταία της χρόνια εδώ, ακολουθώντας την επιθυμία που εξέφρασε ο Ιησούς στον αγαπημένο του μαθητή, τον Άγιο Ιωάννη τον Ευαγγελιστή, να φροντίσει τη μητέρα του. Πολλοί θεωρούν ότι αυτό ήταν το τελευταίο της σπίτι και έχει μετατραπεί σε τόπο προσκυνήματος.

Το 1957 το Βατικανό επισημοποίησε αυτή την αναγνώριση. Τρεις Πάπες έχουν επισκεφθεί τον τόπο αυτό. Ένας άλλος λόγος για τον οποίο η Έφεσος είναι σημαντική στον Χριστιανισμό είναι ότι ο Απόστολος Παύλος έζησε, εκήρυξε και συνέγραψε εκτενώς εδώ, συμπεριλαμβανομένης της Επιστολής του προς τους Κορινθίους. Η Έφεσος είναι ένα από τα μεγαλύτερα, πιο συναρπαστικά και πιο ένδοξα υπαίθρια αρχαιολογικά μουσεία στον κόσμο. Αυτή η εκδρομή θα σας μείνει σίγουρα αξέχαστη. Στο τέλος της ξενάγησής μας έχουμε χρόνο και για λίγο ...shopping. Επιλέξτε χαλιά, κοσμήματα, δερμάτινα είδη και αναμνηστικά.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ισως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Περιλαμβάνει επισκέψεις σε θρησκευτικά μέρη, τα γόνατα και οι ώμοι πρέπει να καλύπτονται
- Πανοραμικά φυσικά τοπία
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία



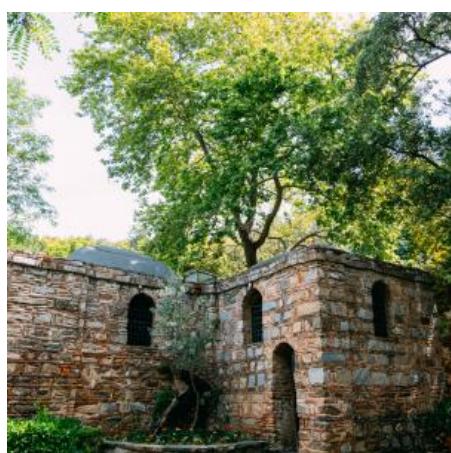
## Αρχαία Έφεσος Μέσα στους Αιώνες - Ελληνιστική και Ρωμαϊκή Εποχή (KUS-02)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €98.00 | Παιδιά: €69.00

Ένα συναρπαστικό ταξίδι σε μερικές από τις πιο σημαντικές και καθοριστικές περιόδους της ιστορίας των Ελλήνων, των Ρωμαίων και του Χριστιανισμού που ελπίζουμε να σας μαγέψει. Αυτή η θαυμάσια πόλη, που βρίσκεται στους λόφους έξω από το Κουσάντασι, είναι ένα καταπληκτικό υπαίθριο αρχαιολογικό θαύμα που ιδρύθηκε από τους Έλληνες γύρω στο 2000 π.Χ. Η Έφεσος, αφιερωμένη στην θεά Αρτέμιδα, ήταν μία από τις σημαντικότερες πόλεις του αρχαίου κόσμου. Ο ναός που χτίστηκε προς τιμήν της ήταν ένα από τα Επτά Θαύματα του αρχαίου κόσμου. Είχε περισσότερες από 100 μαρμάρινες κολόνες ύψους 17 μέτρων η καθεμία και χάρισε στην πόλη το όνομα «Υπηρέτης της Θεάς».

Μόνο μία κολόνα, η οποία βρέθηκε κατά τη διάρκεια ανασκαφής τη δεκαετία του 1870, παραμένει σήμερα όρθια. Θα δούμε την Αγορά, το Ωδείο, τη Βιβλιοθήκη του Κέλσου, τη μαρμαροστρωμένη Κεντρική Οδό των Κουρητών, τα Λουτρά της Σχολαστικίας, την Κρήνη του Τραϊανού, τον ναό του Αδριανού και τις Οικίες της Κορησού, όπου ζούσαν οι πλούσιες οικογένειες της αρχαίας Εφέσου. Μόνο το 13 τοις εκατό της Εφέσου έχει έρθει στην επιφάνεια ως τώρα. Τα ευρήματα από τις μέχρι τώρα ανασκαφές βρίσκονται στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Εφέσου στην πόλη Σελτσούκ.

- Στο τέλος της ξενάγησής μας έχουμε χρόνο και για λίγο ...shopping. Επιλέξτε χαλιά, κοσμήματα, δερμάτινα είδη και αναμνηστικά.
- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
  - Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
  - Αγορές με έμπειρο ξεναγό
  - Σε αυτή την εκδρομή συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Αρχαία Έφεσος και Επαύλεις (KUS-07)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €113.00 | Παιδιά: €74.00

Κάθε βήμα που κάνουμε στην αρχαία Έφεσο μας φέρνει πιο κοντά στην ελληνιστική, ρωμαϊκή και παλαιοχριστιανική εποχή. Θα απολαύσουμε μια πραγματικά εξαιρετική εμπειρία σε μία από τις σημαντικότερες και πιο ολοκληρωμένες κλασικές πόλεις της Ευρώπης, παρόλο που έχει αποκαλυφθεί μόνο ένα μέρος της. Περνάμε από την Πύλη της Μαγνησίας και περιπλανιόμαστε στην Αγορά, το Ωδείο, τη θαυμάσια και αναστηλωμένη Βιβλιοθήκη του Κέλσου, την μαρμαροστρωμένη Κεντρική Οδό των Κουρητών, τα Λουτρά της Σχολαστικίας, το Μεγάλο Θέατρο, την Κρήνη του Τραϊανού, τις Οικίες των Πατρικίων, το Πρυτανείο και τον ναό του Αδριανού.

Απέναντι από τον ναό του Αδριανού, στους πρόποδες του λόφου Bulbul και στο καλυπτόμενο τμήμα του αρχαιολογικού χώρου, που προστατεύεται από τη ζέστη και τα φυσικά φαινόμενα, βρίσκονται οι Οικίες της Κορησού ή Επαύλεις. Εδώ ζούσαν οι πλούσιες οικογένειες της αρχαίας Έφεσου. Αυτές οι κατοικίες διατηρούνται σε άριστη κατάσταση, ιδίως η εσωτερική τους διακόσμηση. Οι παλαιότερες οικίες που έχουν αποκαλυφθεί μέχρι σήμερα χρονολογούνται από τον 1ο αιώνα π.Χ., είναι χτισμένες σε δύο ορόφους και είχαν ζεστό και κρύο νερό και σύστημα θέρμανσης, με πήλινους σωλήνες κάτω από το δάπεδο. Μάλιστα, τα σπίτια ήταν κατασκευασμένα σύμφωνα με πολεοδομικό σχέδιο στο οποίο οι δρόμοι τέμνονται μεταξύ τους σε ορθή γωνία.

Η Έφεσος, που έγινε η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας, ήταν αφιερωμένη στη θεά Αρτέμιδα και ο υπέροχος ναός που χτίστηκε για να την τιμήσει χρειάστηκε 120 χρόνια για να ολοκληρωθεί. Συγκαταλέγεται στα έξι από τα επτά θαύματα του αρχαίου κόσμου που έχουν χαθεί προ πολλού. Στο τέλος της ξενάγησής μας έχουμε χρόνο και για λίγο ...shopping. Επιλέξτε χαλιά, κοσμήματα, δερμάτινα είδη και αναμνηστικά.

- Πεζοπορία με υψηλό βαθμό δυσκολίας: υψηλή σωματική δραστηριότητα για εκτεταμένη χρονική περίοδο. Συνιστάται μόνο σε άτομα με καλή φυσική κατάσταση
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Αγορές με έμπειρο ξεναγό
- Σε αυτή την εκδρομή συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Αρχαίοι Πολιτισμοί με Εξειδικευμένο Αρχαιολόγο (KUS-11)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €154.00 | Παιδιά: €0.00

Μερικές φορές επισκέπτεστε ένα μέρος και σχεδόν τρίβετε τα μάτια σας επειδή δεν μπορείτε να πιστέψετε ότι βρίσκεστε εκεί. Θεωρούμε ότι η Έφεσος είναι ένας τέτοιος προορισμός.

Κάθε βήμα που κάνουμε μας φέρνει πιο κοντά στους απίστευτους πολιτισμούς των Ελλήνων, των Ρωμαίων και των Οθωμανών. Εδώ βρισκόταν κάποτε ένα από τα Επτά Θαύματα του Κόσμου, ο Ναός της Αρτέμιδος.

Η επίσκεψή μας στην Έφεσο αποτελεί την πεμπτουσία του βιωματικού ταξιδιού και είμαστε περήφανοι που μπορούμε να σας τη δείξουμε συνοδευόμενοι από έναν εξειδικευμένο αρχαιολόγο-ξεναγό καθώς νιώθουμε, βλέπουμε και αγγίζουμε την αρχαία ιστορία. Μια υπέροχη εμπειρία που θα κρατήσετε μέσα σας για πάντα. Η Έφεσος συγκαταλέγεται στις πιο όμορφες κλασικές πόλεις του κόσμου. Ο Άγιος Ιωάννης και η Παρθένος Μαρία την επισκέφθηκαν και εδώ ο Άγιος Παύλος έγραψε μία από τις πιο φημισμένες επιστολές του, την Επιστολή προς Εφεσίους.

Ξεκινώντας από την Πύλη Μαγνησίου, περπατάμε χαλαρά κατηφορίζοντας μέσα από τους μαρμαροστρωμένους δρόμους της Εφέσου, περνώντας από ιστορικά σημαντικές τοποθεσίες όπως το γυμνάσιο, τον ναό του Αδριανού, την Άνω Αγορά και τα Ρωμαϊκά Λουτρά. Απέναντι από τον ναό του Αδριανού, στους πρόποδες του λόφου Bulbul και στο καλυπτόμενο τμήμα του αρχαιολογικού χώρου, που προστατεύεται από τη ζέστη και τα φυσικά φαινόμενα, βρίσκονται οι Οικίες της Κορησού ή Επαύλεις.

Εδώ ζούσαν οι πλούσιες οικογένειες της αρχαίας Εφέσου. Αυτές οι κατοικίες διατηρούνται σε άριστη κατάσταση, ιδίως η εσωτερική τους διακόσμηση. Οι παλαιότερες οικίες που έχουν αποκαλυφθεί μέχρι σήμερα χρονολογούνται από τον 1ο αιώνα π.Χ., είναι χτισμένες σε δύο ορόφους και είχαν ζεστό και κρύο νερό και σύστημα θέρμανσης, με πήλινους σωλήνες κάτω από το δάπεδο. Στη συνέχεια φτάνουμε στην εκπληκτική Βιβλιοθήκη του Κέλσου, που χτίστηκε το 135 π.Χ. και είναι πλούσια διακοσμημένη με προσόψεις, κολώνες και γλυπτά. Η βιβλιοθήκη φιλοξενούσε κάποτε 12.000 χειρόγραφα σε πάπυρο, και ήταν μία από τις μεγαλύτερες στον αρχαίο κόσμο.

Σε κοντινή απόσταση βρίσκεται το εντυπωσιακό ελληνικό θέατρο, χωρητικότητας 24.000 ατόμων. Από εδώ ο Άγιος Παύλος έκανε τα κηρύγματά του στον λαό, ικετεύοντάς τους ανθρώπους να εγκαταλείψουν τη λατρεία της Αρτέμιδος και να ασπαστούν τη χριστιανική πίστη. Μόνο τα θεμέλια και ένα μικρό τμήμα του μεγαλοπρεπούς Ναού της Αρτέμιδος έχουν απομείνει στην Έφεσο, αλλά η αίσθηση ότι βρίσκεσαι μπροστά σε ένα από τα Επτά Θαύματα είναι πολύ ξεχωριστή.

- Πεζοπορία με υψηλό βαθμό δυσκολίας: υψηλή σωματική δραστηριότητα για εκτεταμένη χρονική περίοδο. Συνιστάται μόνο σε άτομα με καλή φυσική κατάσταση.
- Αγορές με έμπειρο ξεναγό
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Σε αυτή την εκδρομή συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό



## Περιπέτεια, Βουτίες και Διασκέδαση στο Adaland Water park (KUS-06)

Διάρκεια: Μισή ημέρα | Ενήλικες: €69.00 | Παιδιά: €49.00

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ

Ένας υδάτινος κόσμος περιπέτειας περιμένει τους επισκέπτες στο Adaland, μια επιλογή που έρχεται λίγο σε αντίθεση με τις πιο ήρεμες ξεναγήσεις μας. Αν αναζητάτε λίγη αδρεναλίνη και ενθουσιασμό, αυτή η εμπειρία είναι ειδικά σχεδιασμένη για εσάς. Αυτό είναι το μεγαλύτερο θεματικό υδάτινο πάρκο της Τουρκίας και ένα από τα μεγαλύτερα και καλύτερα στην Ευρώπη. Σε μια έκταση 10.000 τετραγωνικών μέτρων, θα βρείτε τσουλήθρες, πισίνες με κύματα, καταρράκτες και διαδρομές, με εγκαταστάσεις και παιχνίδια για όλες τις ηλικίες. Οι συναρπαστικές «μεγάλες διαδρομές» περιλαμβάνουν το Screamer, το Black Thunder και το Anaconda. Τα ονόματα τα λένε όλα.

Αν προτιμάτε κάτι πιο χαλαρό, υπάρχει η βαρκάδα στο ήρεμο ποταμάκι που εκτείνεται σε μήκος 300 μέτρων μέσα στο πάρκο, ενώ στο Treasure Island οι νεότεροι επισκέπτες μπορούν να κάνουν τσουλήθρα μέσα στο Pirate Tunnel μήκους 25 μέτρων ή να ισορροπήσουν στο Lily-Pad Raft Walk. Υπάρχουν περισσότερες από 20 διαδρομές για όλη την οικογένεια. Θα βρείτε επίσης παιδική πισίνα, πισίνα τζακούζι με τσουλήθρες, πισίνα με κύματα και πισίνα με δραστηριότητες. Οι μικροί επισκέπτες έχουν τις δικές τους ξεχωριστές περιοχές.

- Panekrouaziera.gr**  
-Περιπέτεια και διασκέδαση  
-Κατάλληλο για οικογένειες που ταξιδεύουν με παιδιά  
-Συνιστάται νε έχετε μαζί σας μαγιό και πετσέτα



## Ιππόδρομος, Αγία Σοφία, Τοπ Καπί, Μεγάλο Παζάρι, Λειτουργία στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Πνεύματος (IST-08)

Διάρκεια: Ολοήμερη | Ενήλικες: €129.00 | Παιδιά: €84.00

Η Κωνσταντινούπολη είναι μοναδική και ανεπανάληπτη. Η ολοήμερη εκδρομή μας θα σας μεταφέρει σε αυτή τη ζωντανή, πολύχρωμη και συναρπαστική πόλη στο σταυροδρόμι Ευρώπης και Ασίας. Πολλές αυτοκρατορίες κυριάρχησαν στον τόπο αυτό, συμπεριλαμβανομένων των Ελλήνων, των Ρωμαίων, των Ενετών και των Οθωμανών. Η ιστορική καρδιά της παλιάς Κωνσταντινούπολης είναι η συνοικία Σουλταναχμέτ και το σημείο εκκίνησης είναι ο βυζαντινός Ιππόδρομος, όπου κάποτε οι ιπποδρομίες και οι αρματοδρομίες συγκέντρωναν περισσότερους από 100.000 θεατές. Σε κοντινή απόσταση βρίσκονται η Γερμανική Κρήνη του Κάιζερ, η μπρούτζινη Στήλη των Όφεων, ο Τρίποδας των Δελφών, ο Αιγυπτιακός Οβελίσκος και ο Κτιστός Οβελίσκος του Κωνσταντίνου Ζ.

Αναγνωρίσιμο σε όλο τον κόσμο είναι το Τζαμί του Σουλτάνου Αχμέτ, ευρέως γνωστό ως Μπλε Τζαμί λόγω των εντυπωσιακών ζωγραφισμένων στο χέρι μπλε πλακιδίων - κεραμικών στο εσωτερικό. Αξίζει να αφιερώσετε λίγα λεπτά για να απορροφήσετε την εκπληκτική ομορφιά του, είτε βρίσκεστε μέσα είτε έξω. Απέναντι από την πλατεία βρίσκεται η επιβλητική Εκκλησία της Αγίας Σοφίας του Θεού ή Αγιά Σοφιά, το σύμβολο της ορθόδοξης πίστης, μετά οθωμανικό αυτοκρατορικό τζαμί, αργότερα μουσείο και τώρα ξανά τζαμί. Θεωρείται η επιτομή της βυζαντινής αρχιτεκτονικής.

Στη συνέχεια, επισκεπτόμαστε το απαράμιλλο παλάτι Τοπκαπί, Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO, όπου απολαμβάνουμε ένα μεσημεριανό γεύμα στο εστιατόριο Konyali αλλά και την ασύγκριτη θέα στον Βόσπορο. Αν μετά από όλα αυτά έχετε ακόμα όρεξη και ενέργεια για περισσότερες ανακαλύψεις, η καλύτερη επιλογή είναι να εξερευνήσετε τις εικόνες, τους ήχους και τα χρώματα του απίστευτου Μεγάλου Παζαριού της Κωνσταντινούπολης, με 4000 καταστήματα και πάγκους, 58 δρόμους κάτω από μία στέγη, 400.000 επισκέπτες καθημερινά και εκατομμύρια αντικείμενα προς πώληση.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Αγορές με έμπειρο ξεναγό
- Σε αυτή την εκδρομή συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι νερό
- Περιλαμβάνει επισκέψεις σε θρησκευτικά μέρη, τα γόνατα και οι ώμοι πρέπει να καλύπτονται



Η κρουαζιέρα στα καλύτερα της!

## Κρουαζιέρα στο Βόσπορο και στην Αγορά Μπαχαρικών (IST-04)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €75.00 | Παιδιά: €59.00

Ο επιβλητικός Βόσπορος, όπως και η ίδια η Κωνσταντινούπολη, ανήκει σε δύο ηπείρους. Ρέει μεταξύ Ευρώπης και Ασίας και συνδέει τη Μαύρη Θάλασσα με τη Θάλασσα του Μαρμαρά. Οι δύο πλευρές της Κωνσταντινούπολης συνδέονται με τη γέφυρα του Γαλατά και τη γέφυρα Ατατούρκ, που πήρε το όνομά της από τον «Πατέρα των Τούρκων». Υπάρχουν πολλά ξεχωριστά σημεία για να απολαύσετε την υπέροχη θέα της Κωνσταντινούπολης και η θάλασσα είναι σίγουρα ένα από αυτά.

Η εκδρομή μας περιλαμβάνει κρουαζιέρα με ιδιωτική λέμβο, το οποίο πλέει κατά μήκος του πολυσύχναστου Βοσπόρου (η ονομασία του οποίου προέρχεται από μια θρακική λέξη που σημαίνει «πέρασμα της αγελάδας»), έχοντας τη Δύση από τη μία και την Ανατολή από την άλλη. Υπάρχουν πολλά να δείτε στη στεριά και στη θάλασσα.

Περνάμε τα ανάκτορα του Ντολμά Μπαχτέ και του Τσιραγάν. Η εκδρομή μας τελειώνει με μια ξεκάθαρη αλλαγή ρυθμού. Μετά την ήρεμη κρουαζιέρα στο Βόσπορο κατευθυνόμαστε προς τη θορυβώδη αγορά μπαχαρικών, μία από τις παλαιότερες και μεγαλύτερες σκεπαστές αγορές στον κόσμο.

**Pamekrouaziera.gr**  
η κρουαζιέρα στα καλύτερα της!

- Εύκολος περιπάτος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Αγορές με έμπειρο ξεναγό



## Περιήγηση σε Χώρους Πολιτιστικής Κληρονομιάς, Οθωμανική Αυτοκρατορία και Βυζάντιο (IST-03)

Διάρκεια: Ολοήμερη | Ενήλικες: €129.00 | Παιδιά: €84.00

Δεν υπάρχει κανένα μέρος στη γη σαν την Κωνσταντινούπολη και η εννιάωρη εκδρομή μας θα σας μεταφέρει σε αυτή τη ζωντανή, πολύχρωμη και συναρπαστική πόλη που απλώνεται στον Βόσπορο, στο σταυροδρόμι Ευρώπης και Ασίας. Πολλές αυτοκρατορίες κυριάρχησαν στην Κωνσταντινούπολη, συμπεριλαμβανομένων των Ελλήνων, των Ρωμαίων, των Ενετών και των Οθωμανών. Η ιστορική καρδιά της παλιάς Κωνσταντινούπολης είναι η συνοικία Σουλταναχμέτ, όπου θα βρούμε απομεινάρια του βυζαντινού Ιππόδρομου, εκεί όπου κάποτε οι ιπποδρομίες και οι αρματοδρομίες συγκέντρωναν 100.000 και άνω θεατές. Σε κοντινή απόσταση βρίσκονται η Γερμανική Κρήνη του Κάιζερ, η μπρούτζινη Στήλη των Όφεων, ο Τρίποδας των Δελφών, ο Αιγυπτιακός Θεοβελίσκος και ο Κτιστός Θεοβελίσκος του Κωνσταντίνου Ζ. Αναγνωρίσιμο σε όλο τον κόσμο είναι το Τζαμί του Σουλτάνου Αχμέτ, ευρέως γνωστό ως Μπλε Τζαμί λόγω των εντυπωσιακών ζωγραφισμένων στο χέρι μπλε πλακιδίων – κεραμικών στο εσωτερικό. Έχει έξι μιναρέδες. Είτε βρίσκεστε στο εσωτερικό του, είτε είστε έξω από το Μπλε Τζαμί, αξίζει να αφιερώσετε λίγα λεπτά για να το παρατηρήσετε και να απορροφήσετε την εκπληκτική ομορφιά του. Ο τάφος του Σουλτάνου Αχμέτ βρίσκεται μέσα στο τζαμί.

Απέναντι από την πλατεία βρίσκεται η επιβλητική Εκκλησία της Αγίας Σοφίας του Θεού ή Αγιά Σοφιά, το σύμβολο της ορθόδοξης πίστης, μετά οθωμανικό αυτοκρατορικό τζαμί, μουσείο και τώρα ξανά τζαμί. Θεωρείται η επιτομή της βυζαντινής αρχιτεκτονικής. Μετά το μεσημεριανό θα επισκεφθούμε το απαράμιλλ παλάτι Τοπκαπί, Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO.

Αν μετά από όλα αυτά έχετε ακόμα όρεξη και ενέργεια για περισσότερες ανακαλύψεις, η καλύτερη επιλογή είναι να εξερευνήσετε τις εικόνες, τους ήχους και τα χρώματα του απίστευτου Μεγάλου Παζαριού της Κωνσταντινούπολης, με 4000 καταστήματα και πάγκους, 58 δρόμους κάτω από μία στέγη, 400.000 επισκέπτες καθημερινά και εκατομμύρια αντικείμενα προς πώληση. Εκεί θα βρείτε χαλιά, κοσμήματα και δερμάτινα είδη.

Αυτή η εκδρομή θα σας προσφέρει μια αξέχαστη γεύση της Κωνσταντινούπολης.

Διατίθεται ήπια περιπατητική ξενάγηση για αυτό το δρομολόγιο – επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: υψηλή σωματική δραστηριότητα για εκτεταμένη χρονική περίοδο.  
Συνιστάται μόνο σε άτομα με καλή φυσική κατάσταση
- Περιλαμβάνει επισκέψεις σε θρησκευτικά μέρη, τα γόνατα και οι ώμοι πρέπει να καλύπτονται
- Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία
- Αγορές με έμπειρο ξεναγό
- Η εκδρομή περιλαμβάνει γεύμα



**Pamekrouaziera.gr**  
Η κρουαζιέρα στα καλύτερα της!

## Ανακαλύψτε τα Κρυμμένα Μυστικά της Πλατείας Σουλταναχμέτ (IST-13)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €79.00 | Παιδιά: €59.00

Ανακαλύψτε τα Κρυμμένα Μυστικά της Πλατείας Σουλταναχμέτ ☐

Το Μπλε Τζαμί είναι γνωστό σε όλο τον κόσμο και είναι αναμφισβήτητα ένα από τα πιο εμβληματικά σημεία στην Κωνσταντινούπολη και μια από τις πιο εντυπωσιακές εικόνες της πόλης.

Έχει πάρει το όνομά του από τα εντυπωσιακά ζωγραφισμένα στο χέρι μπλε πλακάκια - κεραμικά που κοσμούν το εσωτερικό του. Άλλα η επίσημη ονομασία του είναι Τζαμί του Σουλτάνου Αχμέτ και χτίστηκε με εντολή του 20χρονου Σουλτάνου Αχμέτ Α'. Στο εσωτερικό βρίσκεται η τελευταία καθοικία του.

Το Μπλε Τζαμί δεν είναι ο μόνος θησαυρός της συνοικίας Σουλταναχμέτ. Διασχίζουμε την πλατεία με κατεύθυνση την εκκλησία της Αγίας Σοφιάς. Πρόκειται για το διαχρονικό σύμβολο της Κωνσταντινούπολης. Ο βυζαντινός ναός της Αγίας Σοφίας του Θεού ήταν ο ορθόδοξος καθεδρικός ναός της Κωνσταντινούπολης.

Μετά την κατάκτηση από τους Οθωμανούς, η εκκλησία έγινε τζαμί, στη συνέχεια μουσείο το 1934 και πρόσφατα μετατράπηκε και πάλι σε τζαμί. Από εδώ ανακαλύπτουμε την κρυμμένη Κωνσταντινούπολη καθώς μπαίνουμε σε έναν εντελώς νέο κόσμο κάτω από την πόλη. Η Κινστέρνα του Φιλοξένου ή το «Βυθισμένο Ανάκτορο», η δεξαμενή νερού του αυτοκράτορα Ιουστινιανού κατασκευάστηκε το 535 μ.Χ.

Διαθέτει 338 μαρμάρινους κίονες δωρικού, ιωνικού και κορινθιακού ρυθμού, μερικοί από τους οποίους έχουν ύψος 9 μέτρα. Στα βορειοδυτικά της δεξαμενής βρίσκουμε δύο σκαλιστές βάσεις κιόνων με το κεφάλι της Μέδουσας, του φτερωτού τέρατος της ελληνικής μυθολογίας που είχε δηλητηριώδη φίδια αντί για μαλλιά.

Και πάνω, αλλά και κάτω από τη γη, ρίχνουμε μια ματιά στο συναρπαστικό παρελθόν μιας σπουδαίας πόλης.

Διατίθεται ήπια περιπατητική ξενάγηση για αυτό το δρομολόγιο – επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες.

Σημείωση: Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: υψηλή σωματική δραστηριότητα για εκτεταμένη χρονική περίοδο. Συνιστάται μόνο σε άτομα με καλή φυσική κατάσταση. Πανοραμικά, φυσικά τοπία. Πολιτισμική εμπειρία: η ξενάγηση περιλαμβάνει τέχνες, αρχιτεκτονική, ιστορία και θρησκεία. Αγορές με έμπειρο ξεναγό



 **Pamekrouaziera.gr**  
Η κρουαζιέρα στα καλύτερα της!

## Τουρκικά Λουτρά (IST-16)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €84.00 | Παιδιά: €59.00

Καμία επίσκεψη στην ασύγκριτη πόλη της Κωνσταντινούπολης δεν μπορεί να είναι πραγματικά ολοκληρωμένη χωρίς μια επίσκεψη στα τούρκικα λουτρά. Αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της ζωής της Κωνσταντινούπολης, όπως συνέβαινε εδώ και αιώνες. Αξίζει σίγουρα να ζήσετε την εμπειρία του Cemberlitas Hamamı, το οποίο βρίσκεται ανάμεσα στο μνημείο Vezirhan του Κωνσταντίνου Α' και το τέμενος, το σχολείο και τους τάφους του Κεπρουλού Μεχμέτ Πασά.

Το χαμάμ, το οποίο αναστηλώθηκε πιστά, χτίστηκε αρχικά το 1584 για τη Νουρμπανού Σουλτάνα. Καθώς περπατάτε ανάμεσα από τις καμάρες, αντιλαμβάνεστε την ιστορική σημασία αυτής της αξέχαστης εμπειρίας και απόλαυσης. Παραδοσιακά, τα τούρκικα λουτρά ακολουθούν μια διαδικασία σε τρία βήματα, που περιλαμβάνει σάουνα και ατμόλουτρο, πλύσιμο σε όλο το σώμα και τέλος μασάζ. Με αυτόν τον τρόπο, ανοίγουν όλοι οι πόροι, αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνονται όλα τα νεκρά κύτταρα. Το αποτέλεσμα είναι πραγματικά αναζωογονητικό. Στα παραδοσιακά χαμάμ υπάρχουν ξεχωριστά τμήματα για γυναίκες και άντρες.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Μια Γεύση της Κωνσταντινούπολης: Εκδρομή (IST-17)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €79.00 | Παιδιά: €59.00

Δεν πρέπει να χάσετε την εμπειρία να δοκιμάσετε το νόστιμο street food της Κωνσταντινούπολης. Η τούρκικη φράση «Afiyet Olsun», που σημαίνει «καλή όρεξη» θα γίνει το αγαπημένο σας σύνθημα καθώς διασχίζετε τον Βόσπορο και περνάτε στην ασιατική πλευρά της Κωνσταντινούπολης. Η πρώτη στάση είναι στην πολύχρωμη, χαοτική αγορά Kadikoy. Γεμάτη με κάθε είδους γαστρονομικές λιχουδιές –από ελιές μέχρι ψωμί και ντολμαδάκια– η αγορά σφύζει από ιχθυοπωλεία, οπωροπωλεία, κρεοπωλεία και καταστήματα γκουρμέ. Επιβάλλεται να δοκιμάσετε ένα τουρκικό πεϊνιρλί με αρνί, ένα κεμπάμπ, ένα σαραγλί, κιουνεφέ, εκμπέκ, σάμαλι και πολλά, πολλά ακόμα γλυκά. Στη συνέχεια, μπορείτε να κάνετε μια βόλτα στην πολυφωτογραφημένη Γέφυρα του Γαλατά, εκεί όπου οι ψαράδες συγκεντρώνουν την καθημερινή ψαριά εδώ και γενιές.

Η γέφυρα φιλοξενεί επίσης αμέτρητους πάγκους που πωλούν τα πάντα, από κοσμήματα μέχρι τούρκικα κουλούρια. Περνώντας στην απέναντι πλευρά, θα βρεθείτε στη συνοικία Beyoglu και στο διάσημο Karakoy Gulluoglu, που φτιάχνει τον καλύτερο μπακλαβά στην Κωνσταντινούπολη. Διάσημο σε όλο τον κόσμο, αυτό το μελωμένο τούρκικο γλύκισμα παρασκευάζεται από πολλές στρώσεις φύλλου κρούστας με γέμιση από ψιλοκομμένους ξηρούς καρπούς. Ο περίπατος συνεχίζεται μέχρι τον λόφο προς τη Γαλατασαράι, τη γειτονιά όπου έχει την έδρα της μία από τις πιο διάσημες ποδοσφαιρικές ομάδες της Τουρκίας που φέρει το όνομά της. Και αν χρειάζεστε ξεκούραση, μπορείτε να επιβιβαστείτε στο τραμ στην Istiklal Caddesi, τη μεγάλη πολυσύχναστη λεωφόρο της πόλης με καταστήματα και εστιατόρια, καθώς και διάσημα αξιοθέατα.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: υψηλή σωματική δραστηριότητα για εκτεταμένη χρονική περίοδο. Συνιστάται μόνο σε άτομα με καλή φυσική κατάσταση
- Η εκδρομή περιλαμβάνει γεύμα



## Ζωγραφική στο Νερό: Τουρκική Τέχνη Ebru (IST-21)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €99.00 | Παιδιά: €0.00

Αυτό το μικρό και εξατομικευμένο εργαστήριο συμμετέχοντες προσφέρει την ευκαιρία να ανακαλύψετε μια συναρπαστική καλλιτεχνική τεχνική που χρονολογείται από την εποχή των Σελτζούκων και των Οθωμανών και χρησιμοποιούνταν για την παραγωγή αυτοκρατορικών εγγράφων. Θα αποκτήσετε γνώσεις και δεξιότητες για κάτι που πιθανώς δεν ξέρατε ποτέ ότι υπήρχε και προέρχεται από την καρδιά της τούρκικης κουλτούρας και παράδοσης!

Λόγω της σπουδαιότητάς της, η τεχνική έχει χαρακτηριστεί ως Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά της Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Είναι επίσης ένας θαυμάσιος τρόπος να απολαύσετε λίγη καλλιτεχνική δημιουργία ενώ βρίσκεστε στην Κωνσταντινούπολη. Η ζωγραφική Ebru είναι επίσης γνωστή ως μαρμάρωση του χαρτιού. Περιλαμβάνει επιπλέοντα χρώματα και τη δημιουργία σχεδίων πάνω σε υδατικό διάλυμα και τη μεταφορά του σχεδίου σε απορροφητικό υλικό, όπως χαρτί ή ύφασμα. Η εικόνα που προκύπτει έχει ένα διακοσμητικό μαρμάρινο σχέδιο που χρησιμοποιείται επίσης εδώ και αιώνες ως φόντο για καλλιγραφία, βιβλιοδεσία και χαρτικά είδη.

Θαυμάστε έναν ντόπιο καλλιτέχνη καθώς μεταμορφώνει χρωστικές ύλες, ελαιώδες νερό και χαρτί σε ένα συναρπαστικό έργο τέχνης και μετά είναι η δική σας σειρά να δείξετε τις καλλιτεχνικές και δημιουργικές ικανότητές σας. Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων, μπορείτε να αξιοποιήσετε στο έπακρο το ιδιαίτερο μάθημα καθώς εφαρμόζετε τις νέες σας δεξιότητες και να φύγετε με το απόλυτο αναμνηστικό, ένα όμορφο έργο τέχνης, δικής σας δημιουργίας.

Το εργαστήριο είναι κατάλληλο για όλες τις καλλιτεχνικές ικανότητες και τα παιδιά είναι ευπρόσδεκτα.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Ανατολίτικη Περιποίηση για Κυρίους (Μπαρμπέρης και Χαμάμ) (IST-22)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €109.00 | Παιδιά: €0.00

Υπάρχει πιο απόλυτη τούρκικη εμπειρία από ένα αναζωογονητικό χαμάμ; Ή, για να είμαστε πιο ακριβείς, χαμάμ, κούρεμα, ξύρισμα και γυάλισμα παπουτσιών. Αν λοιπόν θέλετε να νιώσετε σαν στο σπίτι σας και να γνωρίσετε πλήρως την τοπική κουλτούρα, ελάτε μαζί μας στο Cemberlitas Hamami, ένα ιστορικό τούρκικο λουτρό.

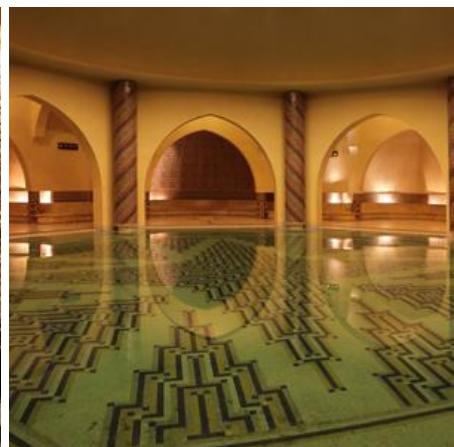
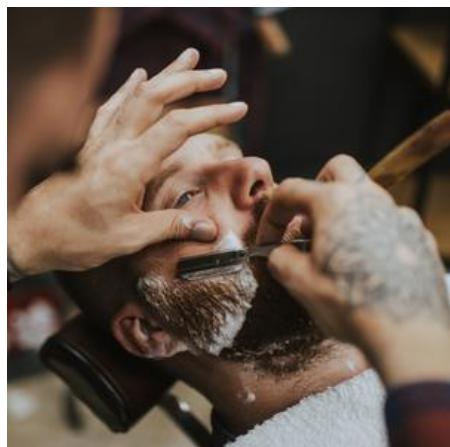
Είναι μια αξέχαστη εμπειρία, χαρακτηριστική της τούρκικης κουλτούρας. Βρίσκεται ανάμεσα στο μνημείο Vezirhan του Κωνσταντίνου Α' και το τέμενος, το σχολείο και τους τάφους του Κεπρουλού Μεχμέτ Πασά. Το χαμάμ, το οποίο αναστηλώθηκε πιστά, χτίστηκε αρχικά το 1584 για τη Νουρμπανού Σουλτάνα, την επικεφαλής του αυτοκρατορικού χαρεμιού της Κωνσταντινούπολης. Καθώς περπατάτε μέσα από τις εντυπωσιακές καμάρες, μπορείτε σίγουρα να νιώσετε το βάρος της ιστορικής σημασίας σε μια πόλη με παγκόσμια ιστορία.

Τα τούρκικα λουτρά ακολουθούν μια διαδικασία σε τρία βήματα, που περιλαμβάνει σάουνα και ατμόλουτρο, πλύσιμο σε όλο το σώμα και μασάζ. Με αυτόν τον τρόπο, ανοίγουν όλοι οι πόροι, αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνονται όλα τα νεκρά κύτταρα. Κάνει καλό στο άγχος, την ένταση και την κυκλοφορία του αίματος.

Το αποτέλεσμα είναι απόλυτα αναζωογονητικό. Μετά την εμπειρία του χαμάμ, θα απολαύσετε κούρεμα και ξύρισμα σε τούρκικο στιλ. Η παράδοση του τούρκικου ξυρίσματος ανάγεται στο μακρινό παρελθόν. Το τούρκικο μπαρμπέρικο είναι ένα μέρος όχι μόνο για ξύρισμα ή κούρεμα, αλλά σχεδόν μια κοινωνική εκδήλωση. Ακολουθήστε μας σε αυτό το τελετουργικό της τούρκικης κουλτούρας. Θα σας μείνει αξέχαστο.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Παρασκευή Τούρκικου Μπακλαβά (IST-23)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €139.00 | Παιδιά: €0.00

«Δεν φτιάχνουμε γλυκίσματα, φτιάχνουμε μπακλαβά», λέει ο Nadir Güllü, ο «master baklavaci» της Κωνσταντινούπολης.

Για μια αυθεντική εμπειρία τόσο χαρακτηριστικά τούρκικη όσο το λουκούμι ή η Οθωμανική Αυτοκρατορία, ελάτε να περάσετε μερικές ώρες με αυτή την εμβληματική μορφή της Κωνσταντινούπολης και να μάθετε τα πάντα για τον λαχταριστό μπακλαβά, τον σουλτάνο των γευμάτων.

Ο τούρκικος μπακλαβάς, γνωστός και ως Fistikli Baklava ή μπακλαβάς με φιστίκι είναι ένα λαχταριστά πλούσιο, βουτυρώδες, γλυκό επιδόρπιο που φτιάχνεται με ζύμη φύλλου, ψιλοκομμένα φιστίκια Αιγίνης, βούτυρο και σιρόπι από ζάχαρη, νερό και χυμό λεμονιού. Η οικογενειακή επιχείρηση ιδρύθηκε το 1820 και ο πατέρας του Nadir μετακόμισε στην Κωνσταντινούπολη το 1949. Θα έχετε τη δυνατότητα να περιηγηθείτε στο πενταώροφο εργοστάσιο απέναντι από το παλάτι Τοπ Καπί και να παρακολουθήσετε μια επίδειξη της διαδικασίας παρασκευής μπακλαβά από τον ίδιο τον μετρ, καθώς και να δοκιμάσετε την τύχη σας στην παραγωγή. Θα υπάρχουν κάθε είδους αρτοσκευάσματα και διάφορα επιδόρπια για να δοκιμάσετε στο μεσημεριανό γεύμα που περιλαμβάνει μπακλαβά με φιστίκι και καρύδια και κανταΐφι, σερβιρισμένα με τσάι και λεμονάδα. Κάθε συμμετέχων θα λάβει ένα κομμάτι μπακλαβά σε ένα κουτί με τη σημαία της χώρας του επάνω.

Πριν επισκεφθούμε το κατάστημα, σταματάμε για να βγάλουμε μια ομαδική φωτογραφία με τον εξαιρετικό baklavaci πριν τον αποχαιρετήσετε. Ο Nadir Güllü έχει φτιάξει τον μοναδικό μπακλαβά του για βασιλιάδες και παγκόσμιους ηγέτες και θα κάνει το ίδιο για εσάς. Μια εξαιρετικά λαχταριστή γεύση της Κωνσταντινούπολης, βαθιά ριζωμένη στην οθωμανική παράδοση.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Περιστρεφόμενοι Δερβίσηδες και Δείπνο (IST-24)

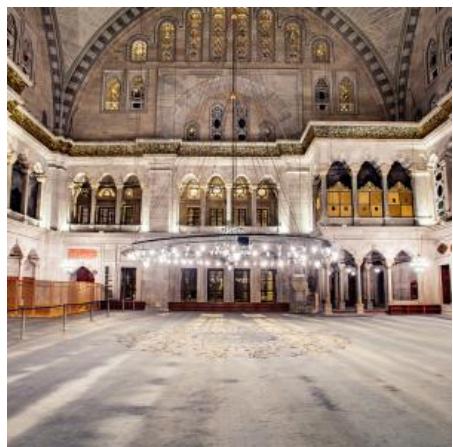
Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €109.00 | Παιδιά: €0.00

Μαγευτικό, αλλόκοτο και ταυτόχρονα όμορφο θέαμα. Οι περιστρεφόμενοι δερβίσηδες αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της τούρκικης κουλτούρας. Ελάτε μαζί μας στο Κέντρο Πολιτισμού Hodjapasha για να απολαύσετε εκπληκτική, παραδοσιακή ψυχαγωγία σε ένα εντυπωσιακό και μυστικιστικό περιβάλλον με δωρεάν ποτά πριν από την παράσταση διάρκειας μίας ώρας.

Τα χρώματα και η ζωντάνια αυτής της ιερής τελετουργίας θα σας εντυπωσιάσουν και θα σας καθηλώσουν. Μπορεί ακόμα και να συγκινηθείτε με την ομορφιά της. Μια πολύ διαφορετική και μοναδική εμπειρία. Οι Mevleviye του τάγματος των Σούφι του Ισλάμ είναι γνωστοί για τη διάσημη πρακτική των στροβιλιζόμενων χορών και των δερβίσηδων, που περιστρέφονται όλοι και πιο γρήγορα. Η ηλικίας 800 ετών τελετή Sema περιλαμβάνεται στον κατάλογο της UNESCO για την Άυλη Κληρονομιά της Ανθρωπότητας.

Μπορεί να αναρωτηθείτε, «δεν ζαλίζονται;» Η απάντηση είναι όχι. Και με τα μάτια κλειστά, σταυρώνουν τα χέρια τους στο στήθος και υποκλίνονται όταν τελειώσουν. Η υπόκλιση σημαίνει την επιστροφή τους στην υποτέλεια. Μετά την παράσταση, σερβίρεται δείπνο στο εστιατόριο Hamdi με εκπληκτική θέα στον Βόσπορο και τον Γαλατά.

- Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια
- Η εκδρομή περιλαμβάνει γεύμα
- Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



Pamekrouaziera.gr  
Πανουριέρα στα καλύτερα της!

## Οι Θεαματικοί Βράχοι και τα (VOL-02)

Διάρκεια: Ολοήμερη | Ενήλικες: €99.00 | Παιδιά: €69.00

Αναμφίβολα είναι μία από τις πιο θεαματικές εκδρομές μας σε ένα μέρος που μοιάζει να είναι σχεδόν απίθανο και να αψηφά τη λογική. Εγγυόμαστε ότι θα σας κόψει την ανάσα. Τα Μετέωρα, κοντά στην Καλαμπάκα στη Στερεά Ελλάδα, είναι ένα σύμπλεγμα από απότομους και ψηλούς αρχαίους βραχώδεις πυλώνες, που υψώνονται προς τον ουρανό φτάνοντας τα 400 μέτρα σε ύψος και έχουν διάσημα ορθόδοξα μοναστήρια σκαρφαλωμένα στην κορυφή τους. Έξι από τα αρχικά μοναστήρια παραμένουν ανοιχτά στους επισκέπτες, συμπεριλαμβανομένης της Μονής Αγίας Τριάδας.

Έχουν αναγνωριστεί ως Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς από το 1988 και αν χρειάζεστε ένα σημείο αναφοράς από την ποπ κουλτούρα, εδώ γυρίστηκε η κορυφαία σκηνή της ταινίας του Τζέιμς Μποντ «Για τα Μάτια σου Μόνο». Χρησιμοποιήθηκε επίσης ως σκηνικό στο Game of Thrones, αλλά ψηφιακά ανακατασκευασμένο καθώς δεν ήταν δυνατό να χρησιμοποιηθεί επίσημα στην τοποθεσία λόγω του καθεστώτος προστασίας του. Μετέωρα σημαίνει κυριολεκτικά ότι «αιωρούνται στον αέρα». Το μοναστηριακό συγκρότημα είναι το δεύτερο πιο σημαντικό στην Ελλάδα μετά το Άγιο Όρος. Τα μοναστήρια έχουν αναστηλωθεί και είναι διακοσμημένα με εξαίσιες τοιχογραφίες.

Εκτός από την Αγία Τριάδα, υπάρχουν οι Μονές Ρουσάνου, Βαρλαάμ και Αναπαυσά, η Μονή Αγίου Στεφάνου και η Μονή της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, γνωστή και ως Μεγάλο Μετέωρο. Και σε αντίθεση με τον πράκτορα 007, δεν θα χρειαστείτε γάντζους για να φτάσετε στην κορυφή της διαδρομής σας. Μπορείτε απλώς να ανεβείτε τα σκαλιά.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Περιλαμβάνει επισκέψεις σε θρησκευτικά μέρη, τα γόνατα και οι ώμοι πρέπει να καλύπτονται



## Βόλος και Πήλιο (VOL-01)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €75.00 | Παιδιά: €59.00

Θα έχουμε την ευκαιρία να ταξιδέψουμε μαζί στο χρόνο, τόσο στους προϊστορικούς χρόνους, όσο και στην παράδοση και τον πολιτισμό του Βόλου και του Πηλίου. Η αίσθηση του μυστηρίου που δημιουργούν τα αδιαπέραστα δάση του βουνού έχει γεννήσει πολλούς θρύλους. Οι αρχαίοι έλεγαν ότι κατά τις γιγαντομαχίες, οι γίγαντες προσπάθησαν να αποσπάσουν το Πήλιο και να το τοποθετήσουν πάνω από την Όσσα για να φθάσουν το ύψος του Ολύμπου και να εκθρονίσουν τους Ολύμπιους Θεούς.

Το Πήλιο ήταν επίσης η μακρινή κατοικία του Χείρωνα, του σοφότερου από τους Κενταύρους, οι οποίοι έπαιξαν σημαντικό ρόλο στους ελληνικούς μύθους. Επιπλέον, το Πήλιο ήταν το βουνό όπου οι Θεοί τελούσαν τους γάμους και τους διαγωνισμούς ομορφιάς τους. Θα φτάσουμε σε ένα από τα πιο ενδιαφέροντα χωριά του Πηλίου, τη Μακρινίτσα σε υψόμετρο 700 μέτρων. Θα αφήσουμε το πούλμαν στην πλατεία που βρίσκεται στην είσοδο του χωριού και θα κάνουμε μια βόλτα στα στενά δρομάκια ανάμεσα στα υπέροχα παλιά σπίτια.

Λόγω των άφθονων υδάτινων πόρων, τα σπίτια είναι διάσπαρτα στο χωριό. Πολλά είναι χτισμένα σύμφωνα με την παραδοσιακή, πηλιορείτικη αρχιτεκτονική με προεξέχοντες επάνω ορόφους, στηριγμένους σε ξύλινα δοκάρια και στέγες από πλάκες σχιστόλιθου με προεξοχές. Η κεντρική πλατεία είναι τόσο γοητευτική με τη μαρμάρινη κρήνη με τις τέσσερις χάλκινες λεοντοκεφαλές και το αθάνατο νερό, τα πλατάνια και την εκκλησία του Ιωάννη του Προδρόμου. Θα υπάρχει αρκετός χρόνος για όσους θέλουν να κάνουν βόλτα στα καλντερίμια του χωριού, να επισκεφθούν το Μουσείο Πολιτισμού και Παράδοσης ή απλώς να πιουν έναν αρωματικό καφέ στην πλατεία του χωριού, αγναντεύοντας το Βόλο και τον Παγασητικό κόλπο.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Αγορές με έμπειρο ξεναγό



## Απολαύστε Φαγητό και Ποτό σαν Ντόπιος (VOL-05)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €65.00 | Παιδιά: €0.00

Μια μοναδική γαστρονομική εκδρομή.

Οι ντόπιοι ίσως δυσαρεστηθούν λίγο αν κάποιος επισκέπτης βρεθεί σε ένα ατμοσφαιρικό τσίπουράδικο (μια χαρακτηριστική εμπειρία του Βόλου) και δεν απολαύσει τη γευστική τελετουργία του τσίπουρου συνοδευόμενου από έναν ξεχωριστό μεζέ θαλασσινών με χταπόδι και αστακό. Η ιστορία αυτής της παράδοσης στον Βόλο χρονολογείται από τη δεκαετία του 1920 όταν λίγα καφενεία και μαγαζιά σέρβιραν για πρώτη φορά τσίπουρο.

Το διάσημο 25άρι είναι ένα μπουκάλι τσίπουρο που ισοδυναμεί με ένα μικρό ποτήρι και η κατανάλωση κάθε μπουκαλιού απαιτεί τη συνοδεία διαφορετικού μεζέ. Κάθε πελάτης παραγγέλνει ένα 25άρι μέχρι να μην μπορεί να πιει άλλο! (Το τσίπουρο φτιάχνεται από τα σταφύλια που απομένουν από το πάτημα του κρασιού και αποστάζονται. Και με 45 τοις εκατό περιεκτικότητα σε αλκοόλ, είναι αρκετά δυνατό.) Αυτή η τελετουργία συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Είναι μια παράδοση που φαίνεται να έφεραν Έλληνες πρόσφυγες από τη Μικρά Ασία.

Ελάτε μαζί μας και ανακαλύψτε αυτή τη μοναδική εμπειρία. Είναι ένα πραγματικό κομμάτι και μια γουλιά της Βολιώτικης παράδοσης!

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Η εκδρομή περιλαμβάνει γεύμα



Pani krouaziera.gr  
Η κουβάστερα στα καλύτερα της!

## Τα Μυστικά της Κουζίνας του Πηλίου (VOL-06)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €159.00 | Παιδιά: €0.00

Η ορεινή χερσόνησος του Πηλίου κόβει την ανάσα αλλά παραμένει σχετικά ανέγγιχτη από τον μαζικό τουρισμό. Δεν είναι ξεχασμένη, απλώς δεν έχει πολυκοσμία. Βραχώδη, εκτεθειμένα τοπία δίνουν τη θέση τους σε καταπράσινα πευκοδάση, οπωρώνες και ελαιώνες. Οι παραλίες λέγεται ότι είναι οι καλύτερες σε όλη την Ελλάδα. Ο Όμηρος το περιέγραψε ως τον τόπο με τις τρεμάμενες φυλλωσίες. Και δικαιολογημένα. Διαθέτει πλούσιες γεύσεις και η τοπική κουζίνα αντανακλά επίσης τις πολλές ξένες επιρροές της χερσονήσου.

Αλλά ανεξάρτητα από το πιάτο, το σίγουρο είναι ότι χρησιμοποιούνται ντόπια, φρέσκα και εποχιακά υλικά. Εδώ μαθαίνουμε τα μυστικά της κουζίνας του Πηλίου. Οι οικοδεσπότες μας θα μας δείξουν όλα τα μικρά τρικ της ελληνικής μαγειρικής με συνταγές που συχνά περνούν από γενιά σε γενιά. Σε μια τόσο όμορφη περιοχή, η εμπειρία είναι ακόμα πιο αξέχαστη και ενδιαφέρουσα. Τι έχει λοιπόν το μενού; Αρχικά, για καλωσόρισμα, ένα φλιτζάνι ζεστό τσάι του βουνού ή σπιτικό χυμό βύσσινο.

Ακολουθεί ένα μάθημα για το πώς μαγειρεύονται τα παραδοσιακά κεφτεδάκια σε σάλτσα ντομάτας. Θα δείτε πώς πλάθονται τα κεφτεδάκια, ετοιμάζεται η φρέσκια σάλτσα ντομάτας και σερβίρονται με τοπικά ζυμαρικά. Ακολουθεί η μπατζίνα, μια κολοκυθόπιτα από τη Θεσσαλία, παραδοσιακό δροσιστικό αρωματικό ντιπ γιαουρτιού, τζατζίκι με μυρωδικά από τον κήπο και μια φρέσκια σαλάτα εποχής. Οι συμμετέχοντες αναχωρούν έχοντας μάθει μερικά μυστικά και έχοντας λάβει δωράκια και ένα δίπλωμα στην πηλιορείτικη κουζίνα!

Μπορούν να συμπεριληφθούν χορτοφαγικές επιλογές.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις
- Η εκδρομή περιλαμβάνει γεύμα



## Μια Υπέροχη Γεύση του (VOL-07)

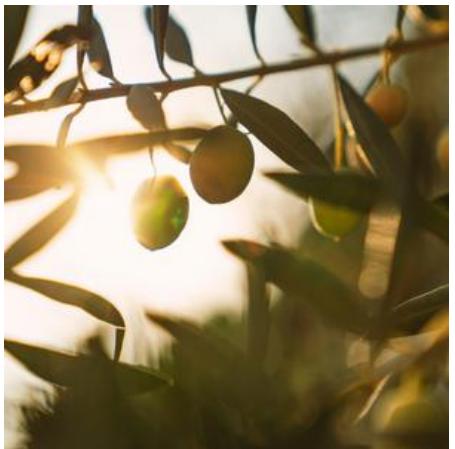
Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €99.00 | Παιδιά: €0.00

Δοκιμάστε τον υγρό χρυσό στην πιο αυθεντική γεύση του. Η χερσόνησος του Πηλίου, με το λιμάνι του Βόλου, είναι ένα λιγότερο γνωστό στολίδι της Ελλάδας που βρίσκεται περίπου στο μέσο της απόστασης μεταξύ Αθήνας και Θεσσαλονίκης, στην ανατολική ακτή. Από χιονισμένα βουνά μέχρι όμορφες παραλίες, το Πήλιο διαθέτει τα πάντα, ενώ έχει το πρόσθετο πλεονέκτημα ότι είναι σχετικά ανέγγιχτο από τον μαζικό τουρισμό.

Επομένως, αυτό θα είναι ένα πραγματικό ταξίδι ανακάλυψης για εσάς. Θα νιώσετε ότι βρίσκεστε πραγματικά σε άγνωστα εδάφη και επισκέπτεστε έναν τόπο που πολλοί ξένοι ταξιδιώτες δεν θα μπορούσαν να βρουν στον χάρτη, ή πράγματι δεν έχουν ακούσει ποτέ. Ανακαλύψτε τον κόσμο του πανέμορφου Πηλίου και τον αποκαλούμενο υγρό χρυσό και μάθετε από πρώτο χέρι τι κάνει το καλύτερο ελληνικό ελαιόλαδο τόσο ξεχωριστό. Για αιώνες, οι ελιές και το ελαιόλαδο αποτελούν ένα απαραίτητο αγαθό σε κάθε πηλιορείτικο σπίτι και πηγή υπερηφάνειας και χαράς για όσους το παράγουν. Και λατρεύουν να το μοιράζονται.

Το αυθεντικό πηλιορείτικο ελαιόλαδο προέρχεται από συγκεκριμένες ποικιλίες ελιάς και έχει πικάντικη γεύση και μυρωδιά φρεσκοκομμένου χόρτου. Η ξενάγησή μας ξεκινά με μια διαδρομή κατά μήκος της παραλιακής πλευράς του Νοτίου Πηλίου. Στο χωριό Κορωπί, νιώθετε ένα με το φυσικό περιβάλλον καθώς περπατάμε ανάμεσα στα ελαιόδεντρα και μαθαίνουμε τα πάντα για τις ποικιλίες ελιών, τη διαδικασία παραγωγής και μερικά μικρά μυστικά από τον τοπικό παραγωγό. Άλλα μην το πείτε σε κανέναν. Είστε ευπρόσδεκτοι να συμμετάσχετε στη συγκομιδή των ελιών. Αφότου βιώσουμε αυτή την υπέροχη εμπειρία να φτάσουμε στην καρδιά ενός τόσο σημαντικού μέρους της ελληνικής ζωής και κουλτούρας, θα κατευθυνθούμε σε ένα ελαιοτριβείο για να παρακολουθήσουμε την παραγωγή του εξαιρετικού παρθένου ελαιολάδου και να το δοκιμάσουμε φρέσκο και ζεστό με μερικά σνακ. Υπάρχει κάτι πιο παραδοσιακό από αυτό;

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις



## Γλυκά του Κουταλιού του Πηλίου (VOL-08)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €99.00 | Παιδιά: €0.00

Όσοι έχουν επισκεφθεί το Πήλιο, έχουν ακούσει πιθανώς για τα γλυκά του κουταλιού. Ίσως και να τα έχουν δοκιμάσει. Εδώ, κάθε σπίτι έχει ένα βαζάκι στο ράφι ή στο ντουλάπι. Επισκεπτόμαστε το όμορφο χωριό Βυζίτσα που περιλαμβάνεται στον παγκόσμιο κατάλογο διατηρητέων χωριών της Unesco με τα πέτρινα καλντερίμια και τα αρχοντικά της. Εδώ, πηγαίνουμε στην κουζίνα του Γυναικείου Συνεταιρισμού Εσπερίδες και μαθαίνουμε τα πάντα για την παράδοση καθώς ετοιμάζουν τα γλυκά για εμάς και άλλους ταξιδιώτες. Και μόλις ξεκινήσει το μάθημα μπορούμε όλοι να συμμετάσχουμε. Τα τοπικά γλυκά του κουταλιού είναι κυρίως γνωστά για το συστατικό φιρίκι.

Οι κυρίες άνοιξαν το μαγαζί και την κουζίνα τους το 2011 με τις δικές τους οικονομίες και είναι απόλυτα αφοσιωμένες στην τέχνη τους. Ζήστε μια ευχάριστη εμπειρία γνωρίζοντάς τις και μοιραστείτε την αγάπη τους για αυτό που κάνουν. Αργότερα υπάρχει ελεύθερος χρόνος για βόλτα στην πλατεία και τα καλντερίμια του χωριού και στη συνέχεια θα κάνουμε μια στάση στην κεντρική πλατεία στις Μηλιές για επίσκεψη στην περίφημη εκκλησία των Παμμεγίστων Ταξιαρχών.

-Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα, όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα  
-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις

